

Laurianne CHIGNARD-HENNEVEU

Diététicienne Nutritionniste

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Côtes de porc Petits pois Yaourt fruit	Lazagnes Yaourt fruits	Suprêmes de poulet Champignons dessert Yaourt	Hachi Parmentier aux aubergines Yaourt fruit	Tagliatelles aux crevettes et fromage blanc fruit	Navarin d'agneau légumes de printemps Yaourt fruit	Aile de rai Courgettes et pommes vapeur fruit Yaourt
Salade d'épinard au fromage de chèvre et quinoa Yaourt fruits	Dos de cabillaud Julienne de légumes Pain et fromage fruit	Risotto d'orge aux asperges Fromage blanc fruit	Cuisse de poulet Fenouil grillé et lentilles fruit Yaourt	Clafouti tomates cerise Laitue fruits	Pavé de veau grillé Légumes étuvés au curcuma yaourt fruit	Œuf coques Pain beurré Salade de crudités Laitage Fruit