

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filet de bar au cumin Fondue de poireaux Pain et fromage fruit	Pavé de bœuf Blé aux noisettes Yaourt fruits	Ailerons de poulet au lait de coco carottes fruit Yaourt	Cuisse de poulet grillé au piment Pommes de terre haricots Pain et fromage fruit	Truite en papillote Riz citronné fruit yaourt	Lapin à la moutarde tagliatelles yaourt fruit	Cotes de veau Gnocchis et ratatouille fruit Yaourt
Taboulet Yaourt fruits	Salade de crevettes Sauce yaourt Pain et fromage fruit	Galette complète Fromage blanc fruit	Blanc de dinde courgettes boulgour fruit Yaourt	Quiche Laitue fruits	Roti de bœuf Brocolis amandes effilées yaourt fruit	omelette petit pois carotte Fruit Laitage